

Inhaltsübersicht

- I. Über uns
- II. Der Gesundheitstag
- III. Leistungen
- IV. Kontakt

Übersicht



Über uns

Global Health Management

Wir sind ein innovativer Dienstleister für ganzheitliches Gesundheitsmanagement. Unser Ziel ist es, in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit Unternehmen und deren Mitarbeitern ein wirtschaftliches, zukunftsweisendes und verantwortungsvolles betriebliches Gesundheitsmanagement zu gewährleisten. Im Mittelpunkt unserer Aktivitäten steht der Mensch.

Mit ganzheitlichem Ansatz fördern und sichern wir die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation von Menschen im beruflichen und privaten Alltag. Dies erreichen wir mit neuesten, medizinisch-wissenschaftlichen und hoch effektiven Leistungsstandards in den klassischen Handlungsfeldern physischer und psychischer Prävention, Bewegungs-, Ernährungs-, Stress- und Gesundheitsressourcen orientierter Beratung. Damit unterstützen wir nachhaltig den wirtschaftlichen Erfolg unserer Kunden und die Gesundheit der Menschen, die sich für ihr Unternehmen einsetzen.

Gesundheit ist kein Ziel, Gesundheit ist ein Weg. Lassen Sie sich überzeugen, wie wir Ihren Erfolgsfaktor Nr. 1 - gesunde und motivierte Mitarbeiter - mit den Programmen unseres Betrieblichen Gesundheitsmanagements unterstützen können.

Der Gesundheitstag

Hintergrund und Nutzen des Gesundheitstages

Immer mehr Unternehmen etablieren Gesundheitstage als Instrument der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Leider werden sie aber überwiegend losgelöst von innerbetrieblicher Realität, evaluierbarer Zielsetzungen, arbeitsplatz- und mitarbeiterspezifischer Situation durchgeführt. Die Teilnehmerzahlen bleiben zu gering und die bei Einzelnen erzielten positiven Effekte verpuffen schnell. Der Gesundheitstag bleibt ein kostspieliges und wenig effektives Event. Dagegen können Gesundheitstage als Impulsveranstaltungen im Rahmen mehrdimensionaler Handlungsansätze einen willkommenen Motivationsschub durch alle betrieblichen Organe und Ebenen bewirken.

Mit der Erfahrung von über 400 Gesundheitstagen übernehmen wir für Sie die Organisation von Gesundheitstagen und machen mit einem breiten Angebotsspektrum die Gesundheitsförderung im Unternehmen greifbar und lebendig. Damit unterstützen wir nachhaltig den wirtschaftlichen Erfolg unserer Kunden und die Gesundheit der Menschen, die sich für ihr Unternehmen einsetzen.

Die uns von angebotenen, mobilen Maßnahmen werden in den Räumlichkeiten des Auftraggebers durchgeführt. Neben der gesamten Durchführung eines Gesundheitstages kann Global Health Management auch als Lieferant einzelner Maßnahmen auftreten und einen Gesundheitstag durch medizinische, innovative Leistungen ergänzen.

Leistungskomponenten im Überblick

- (1) Mobil Check-up
- (2) Risikoprofil-Programme
- (3) Funktionstests
- (4) Fitnesstests
- (5) Interaktive Workshops
- (6) Impulsvorträge

Leistungen: Übersicht

Alle Leistungen sind mobil bzw. Vorort durchführbar.

Mobil Check-up zur Früherkennung

Im Mobil Check-up enthalten sind:

- Blutabnahme, Blutscreening und Befundung
- Urinscreening und Befundung
- Messung des arteriellen Blutdrucks (Brachial-Axialindex)
- Ermittlung spezifischer Krankheitsrisiken
 - Herzinfarkttrisiko nach Pro Cam Score
 - Metabolisches Syndrom
 - Viszerales Fett
- Organisation: Anmeldeverfahren für Blutabnahme und Berichtserstellung für Teilnehmer, Telefonische Hotline für nachträgliche Fragen

Leistungen: Mobil Check-up

Leistungen: Risikoprofil- programme

Risikoprofil-Programme

- Herz-Stress-Test: Messung der Herzrhythmusvariabilität
- Ermittlung des Diabetes-Risikos
- Bioelektrische Impedanz: Messung von Gewicht, Körperfett, viszeraler Fettanteil, Knochenmasse und Körperwasser
- Darmkrebsvorsorge: Hämocculttest oder immunologischer Darmkrebstest
- Ermittlung der Antioxidativen Kapazität (Blutabnahme und Labordiagnostik)
- Blutdruckmessung: nicht-invasive Messung des arteriellen Blutdruckes (Brachial-Axialindex)

Funktionstests

- Mobiler Augencheck: Sehtest und Augendruckmessung
- Messung der arteriellen Gefäßsteifigkeit zur Bluthochdruckfrüherkennung
- 4-Kanal-Ruhe-EKG-Messung
- Lungenfunktionstest: Lungenvolumen und Atemparameter

Leistungen: Funktionstests

Fitness-Checks

- Ausdauerleistungsfähigkeitstest: Herzfrequenz-Steppstufen-Test
- Ausdauerleistungsfähigkeitstest: Fahrradergometrie
- Rückenfitnesstest: Beweglichkeits- und Kraft-Ausdauer-Test
- Hals-Nacken-Mobilisation: Akutmaßnahmen und Prävention
- PWC-ErgometerFitnessTest: Physical Working Capacity Test

Leistungen: Fitness-Checks

Leistungen: Interaktive Workshops

Interaktive Workshops

- Tropho Training – Blitzentspannung
- Yoga für Körper, Seele und Geist
- Life Kinetik-Gehirntraining
- Mobilisationsübungen – Rückenfitness am Arbeitsplatz
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Wirbelsäulengymnastik
- 14-Tages Ernährungsanalyse mit anschließender Ernährungsberatung Vorort

Kurzvorträge mit starken Impulsen (15-60 Min.)

- Vitalität bei hoher Leistungsorientierung
- Ernährung am Arbeitsplatz
- Stress- und Zeitmanagement
- Kraft, Entspannung und Ausgleich im Alltag finden
- Gesund, fit und motiviert leben
- Prävention für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Leistungen: Impulsvorträge

Für den Inhalt verantwortlich:

Global Health Management
Gesellschaft für Gesundheitsförderung mbH
Gesundheitszentrum an der Asklepios Klinik
Röntgenstr. 6-8
63225 Langen

Amtsgericht Offenbach HRB 42386
Steuernummer 3523446517

Kontakt:

Telefon: 06103-3018-350
E-Mail: info@global-health-management.de
Internet: www.global-health-management.de

Zuständig für Rückfragen:

Larissa Herzog
Dr. Matthias Scholz



Kontakt

Unser Leitgedanke

Gesundheit, Fitness und Vitalität sind kein Zufall

Das Altern ist zwar für jeden von uns unausweichlich, doch gibt es Unterschiede, wie sie nicht größer sein können. Schauen wir uns unsere Mitmenschen doch einmal an. Während der eine nur noch ein Schatten seiner selbst ist, strotzt der andere nur so vor Vitalität, Fitness und Jugendlichkeit. Haben solche beneidenswerten Geschöpfe die Quelle der ewigen Jugend gepachtet? Altern sie etwa anders? Möchten wir nicht alle Vitalität ausstrahlen, gesund sein und bleiben, die Komplimente unserer Mitmenschen für blendendes Aussehen und Vitalität genießen - gesund und ein glückliches Leben leben?

Wer der Verantwortung für seinen Körper mit Wertschätzung, Respekt und gesundem Umgang gerecht wird, erfüllt nicht nur die besten Voraussetzungen für das Erreichen eines hohen Alters. Bereits auf dem Weg dorthin bleibt man weitestgehend verschont von Beschwerden und Krankheiten. Es liegt allein an uns wie glücklich, leistungsfähig, souverän und motiviert wir durchs Leben schreiten

Wir müssen eigentlich nicht viel tun. Wir müssen nur die Dinge sein lassen, die unsere Gesundheit gefährden und unser Leben verkürzen.

Wir, von Global Health Management unterstützen Sie hierbei mit innovativem Gesundheitsmanagement..