



**Global Health  
Management**  
Gesellschaft für Gesundheitsförderung

## Der Manager-Check-up **Business**



Leistungsumfang

# Übersicht

## Leistungskomponenten

Der Manager-Check-Up Business untersucht ganzheitlich die Gesundheit des Teilnehmers. Entsprechend setzt sich das Programm aus folgenden Komponenten zusammen:

(1) Körperliche Untersuchungen

- Fachärztliche Untersuchungen
- Laboruntersuchungen
- Fitness-/Funktionstests

(2) Ganzheitliche Anamnese

(3) Ganzheitliche Analyse

(4) Beratung- und Coaching

(5) Gesundheitsprofil-Expertise

Auf den folgenden Seiten wird der Inhalt der Komponenten näher beschrieben.

# (1) Körperliche Untersuchungen

(1/3)

## Fachärztliche Untersuchungen

- **Herz-Kreislauf-Lunge:** Farbdoppler-Ultraschalldiagnostik des Herzens, Ruhe-EKG und unter Belastung. Pulsoxymetrie.
- **Lungenfunktionstest:** Messung der Lungen- und Atemparameter
- **Innere Organe:** Ultraschalldiagnostik (Farbdopplersonografie) der Bauchorgane, Schilddrüse, Männer: Prostata und Hoden
- **Blutgefäße:** Farbdopplersonografie (Ultraschall) der Hirn versorgenden Arterien
- **Somatische Untersuchungen:** Ganzkörperlicher Check und grob neurologische Untersuchungen
- **Body-Composition-Analyses:** Messung Körpergewicht, -Fettmasse, -Magermasse und -Organfett
- **Hals-,Nasen-,Ohrencheck:** Somatische Untersuchung der Rachen, Hals-, Nasen- und Gehörgangwege und Audiometrie

# (1) Körperliche Untersuchungen (2/3)

## Fachärztliche Untersuchungen

- **Pulswellenanalyse/Evaluation des arteriellen Alters**  
Arteriographische Messung der Pulswellengeschwindigkeit. Zur Validation des Gefäßalters und Ausschuss von Gefäßveränderungen
- **Hautkrebsvorsorge:**  
Ganzkörperliches Hautscreening zur Aufdeckung von Hautkrebsrisiken
- **Augenvorsorgecheck:**  
Sehtest, Augendruckmessung und Augenhintergrunduntersuchung. Zum Ausschluss von Erkrankungen
- **Darmkrebsvorsorge (optional):**  
Koloskopie (Dickdarm- und Dünndarmendespiegelung). Zum Ausschluss von Darmerkrankungen und Krebsvorsorge
- **Magenspiegelung (optional):**  
Gastroskopische Untersuchung der Speiseröhre, des Magens und des Zwölffingerdarms. Zur Ermittlung von Beschwerdeursachen und dem Ausschluss von Erkrankungen

# (1) Körperliche Untersuchungen (3/3)

## Laboruntersuchungen

- Urin- und Blutscreening nach Standardprofil

### Optional:

- Weitere Laborscreenings bei entsprechender Indikation bzw. auf Wunsch

## Fitness-/Funktionstests

- **Kraft-Ausdauer:** Überprüfung ganzkörperliche, altersgerechte und muskelspezifische Ausdauerkraft
- **Mobilisation und Balance:** Überprüfung ganzkörperliche, altersgerechte Beweglichkeit und Gleichgewichtsfähigkeit
- **Rückenfitness:** Spezifische Zustandsermittlung der Muskulatur und Beweglichkeit
- **Herz-Kreislauf-Ausdauer:** Bei auffälliger Symptomatik Durchführung ergänzender Tests

## Ganzheitliche Anamnese

Vor dem Besuch in unserem Gesundheitszentrum füllt der Teilnehmer digital einen umfangreichen Fragebogen, unsere Anamnese, aus. Bis zum Untersuchungstag werden die Daten in einer proprietären Analyse-Software individuell aufbereitet. Zu folgenden Themenkomplexen werden die Teilnehmer befragt:

- Aktueller Gesundheitszustand
- Genetische Disposition
- Ernährung
- Esskultur
- Work-Life-Balance
- Stressfaktoren
- Sportausübung
- Erholungsfähigkeit
- Schlafqualität
- Sozial-emotionale Balance
- Person und Persönlichkeit
- Ziele und Motive

## (2) Anamnese und (3) Analyse

### Ganzheitliche Analyse

Software gestützte Auswertung der Anamnese (Fragebogen), medizinischer Untersuchungsergebnisse, Laborergebnisse, physiologischer und Fitness-Tests. Ziel: Bewertungen, Vergleiche, Korrelation und Gewichtung aller erfassten, relevanten Daten als Grundlage für die Gesundheitsprofil-Expertise, Beratungs- und Coachingleistungen.

## (4) Ganzheitliche Beratung

### Ganzheitliche-individuelle Beratungsleistungen

Nach Durchlauf des Check-ups werden am selben Tag die Ergebnisse aller Untersuchungen sowie die der Anamnese zusammen mit dem Teilnehmer analysiert und interpretiert. Hierbei werden auf Basis aller Untersuchungsergebnisse folgende Beratungsleistung erbracht:

- **Globale Risikoeinschätzung:** Erläuterung des gesundheitlichen Risikoprofils

Auf Wunsch bzw. Bedarf werden zudem folgende Beratungen erbracht:

- **Work-Life-Balance-Coaching:** Konkrete und vielfältige Änderungsempfehlungen für den Lebensstil des Teilnehmers
- **Ernährungsberatung:** Individuelle Beratung orientiert an persönlicher Gesundheitssituation (z.B. Stoffwechselerkrankungen, Diabetes, Übergewicht)
- **Entspannungsmethoden:** Vermittlung von Atem- und Meditations-technik, für physische und psychische Entspannung

## (5) Gesundheits- profil-Expertise

### Gesundheitsprofil-Expertise

Erstellung eines Gesundheitsprofils (Medium: PDF) für den Teilnehmer am Check-up. Über 60 farbige und ausführlich kommentierte Diagramme bewerten die Untersuchungs- und Testergebnisse des Teilnehmers.

Ziel: Die Expertise unterstützt den Teilnehmer im Bewusstsein für eine gesündere Lebensweise, die Notwendigkeit ggf. erforderliche Maßnahmen einzuleiten und leistet Hilfestellung in der Umsetzung solcher Maßnahmen. Die Expertise ist ebenso eine nachhaltige Vermittlung von Wissen für ein gesundes und vitales Leben.



# Optionale Zusatzleistungen

## Optionale fachärztliche Leistungen

- Orthopädie
- Pulmologie
- Sportmedizin
- Gynäkologische Vorsorge
- Erweiterte Krebsvorsorge
- Urologie
- Impfungen/Reisemedizin
- Atteste für Freizeitsport
- Radiologie
- Weitere spezifische Untersuchungen nach Absprache

## Unser Service, Ihr Komfort

### Manager-Check-up in Wohlfühlatmosphäre

- Persönlicher Ansprechpartner während des Aufenthaltes
- Individuelles Frühstück und Mittagessen
- Keine Wartezeiten
- Kostenloser Parkplatz

#### Global Health Management

Gesellschaft für Gesundheitsförderung mbH

Gesundheitszentrum an der Asklepios Klinik

Röntgenstr. 6-8

63225 Langen

Telefon: 06103-3018-350

E-Mail: [info@global-health-management.de](mailto:info@global-health-management.de)

Internet: [www.global-health-management.de](http://www.global-health-management.de)



# Unser Leitgedanke

## Gesundheit, Fitness und Vitalität sind kein Zufall

Das Altern ist zwar für jeden von uns unausweichlich, doch gibt es Unterschiede, wie sie nicht größer sein können. Schauen wir uns unsere Mitmenschen doch einmal an. Während der eine nur noch ein Schatten seiner selbst ist, strotzt der andere nur so vor Vitalität, Fitness und Jugendlichkeit. Haben solche beneidenswerten Geschöpfe die Quelle der ewigen Jugend gepachtet? Altern sie etwa anders? Möchten wir nicht alle Vitalität ausstrahlen, gesund sein und bleiben, die Komplimente unserer Mitmenschen für blendendes Aussehen und Vitalität genießen - gesund und ein glückliches Leben leben?

Wer der Verantwortung für seinen Körper mit Wertschätzung, Respekt und gesundem Umgang gerecht wird, erfüllt nicht nur die besten Voraussetzungen für das Erreichen eines hohen Alters. Bereits auf dem Weg dorthin bleibt man weitestgehend verschont von Beschwerden und Krankheiten. Es liegt allein an uns wie glücklich, leistungsfähig, souverän und motiviert wir durchs Leben schreiten

Wir müssen eigentlich nicht viel tun. Wir müssen nur die Dinge sein lassen, die unsere Gesundheit gefährden und unser Leben verkürzen.

Wir, von Global Health Management unterstützen Sie hierbei mit innovativem Gesundheitsmanagement.