



Der Check-up **Mobil**



Informationsbroschüre

Übersicht

Inhaltsübersicht

(1) Über uns

(2) Hintergrund

- Warum einen Check-up Mobil?
- Untersuchungsfokus und -örtlichkeit

(3) Leistungen

- Leistungsübersicht
- Leistungsumfang
- Optionale Leistungen

(4) Kontakt



Über uns

Global Health Management

Wir sind ein innovativer Dienstleister für **ganzheitliches Gesundheitsmanagement**. Unser Ziel ist es, in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit Unternehmen und deren Mitarbeitern ein wirtschaftliches, zukunftsweisendes und verantwortungsvolles betriebliches Gesundheitsmanagement zu gewährleisten. Im Mittelpunkt unserer Aktivitäten steht der Mensch.

Mit **ganzheitlichem Ansatz fördern und sichern wir die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation von Menschen** im beruflichen und privaten Alltag. Dies erreichen wir mit neuesten, medizinisch-wissenschaftlichen und hoch effektiven Leistungsstandards in den klassischen Handlungsfeldern physischer und psychischer Prävention, Bewegungs-, Ernährungs-, Stress- und Gesundheitsressourcen orientierter Beratung. Damit unterstützen wir nachhaltig den wirtschaftlichen Erfolg unserer Kunden und die Gesundheit der Menschen, die sich für ihr Unternehmen einsetzen.

Gesundheit ist kein Ziel, Gesundheit ist ein Weg. Lassen Sie sich überzeugen, wie wir Ihren Erfolgsfaktor Nr. 1 - gesunde und motivierte Mitarbeiter - mit den Programmen unseres Betrieblichen Gesundheitsmanagements unterstützen können.

Warum einen Check-up Mobil?

Gesundheitsvorsorge durch Früherkennung gewinnt stetig an Bedeutung. Erfreulicherweise erkennen immer mehr Unternehmen, dass ein umsichtiger und vorausschauender Umgang mit der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter ein wichtiger Baustein für Motivation, Leistungsvermögen und Wohlbefinden ist.

Mit dem hier angebotenen Check-up möchten wir Sie im Rahmen Ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements unterstützen. Mit unserem eigens hierfür entwickelten Check-up Mobil lassen sich Krankheiten häufig verhindern oder können in einem frühen Stadium erkannt werden. Viele Krankheiten sind gut heilbar, viele Risikofaktoren sind vermeidbar, wenn man sie in einem frühen Stadium erkennt. Andere Leiden kann man sogar verhindern, bevor sie entstehen.

Laut aktueller Studienlage erfahren über 34 % der Teilnehmer an Früherkennungsuntersuchungen erstmalig von ihrer Gesundheit belastende Risikofaktoren und/oder Erkrankungen ihres Körpers.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung aus über 8000 Labor-gestützten Mobil Check-ups innerhalb unterschiedlicher Wirtschaftszweige.

Hintergrund (1/2)

Untersuchungsfokus und -örtlichkeit

Die Teilnahme an den hier angebotenen Untersuchungen erstreckt sich insbesondere auf die Früherkennung von Beeinträchtigungen, Belastungen und/oder Erkrankungen folgender Körperteile bzw. Organe:

- Blutstoffe (Bestandteile)
- Herz-Kreislauf-System
- Stoffwechsel
- Urogenitaltrakt (Nieren, Blase, Harnwege)
- Leber
- Gallenwege
- Knochenbildung
- Nerven
- Muskulatur

Hintergrund (2/2)

Die Früherkennungschecks führen wir in den Räumen des Auftraggebers durch. Die zu erwartende Teilnehmerquote bewegt sich je nach Wirtschaftszweig und Unternehmenskultur zwischen 15 % und 35 % der Belegschaft.

Leistungs- übersicht

Leistungskomponenten im Überblick

- Blutscreening
- Urinscreening
- Blutdruckmessung
- Ermittlung spezifischer Krankheitsrisiken:
 - Herzinfarkt nach Pro Cam Score
 - Metabolisches Syndrom
 - Viszerales Fett
- Organisatorische Durchführung (Rollout Logistik, Anmeldeverfahren)
- Labordiagnostik
 - Fachärztliche Validierung durch Laborarzt
 - Zweite fachärztliche Validierung
- Berichtserstellung für Teilnehmer
- Telefonhotline für Fragen
- **Optionale Leistungen**

Leistungsumfang (1/5)

Blutscreening mit folgenden Parametern

inkl. Handlungsempfehlung und Ergebnisinterpretation:

- Blutbild inkl. Differenzialbild
- Kalium
- Kreatinin
- Harnsäure
- Gamma GT
- GOT
- GPT
- Triglyceride
- Cholesterin gesamt
- HDL/LDL Cholesterin
- Nüchternblutzucker/Glucose
- Magnesium
- Calcium
- HbA1c

Leistungsumfang (2/5)

Urinscreening mit folgenden Parametern

inkl. Handlungsempfehlung und Ergebnisinterpretation:

- Glucose
- Eiweiß
- pH-Wert
- Nitrit
- Keton
- Urobilinogen
- Bilirubin
- Blut
- Leukozyten
- Spezifisches Gewicht

Blutdruckmessung

- Noninvasive Messung des arteriellen Blutdruckes (Brachial-Axialindex)

Leistungsumfang (3/5)

Ermittlung spezifischer Krankheitsrisiken

(1) Herzinfarkttrisikos nach Pro Cam Score

Die Hälfte aller Todesfälle in Deutschland wird durch Herzinfarkt und Schlaganfall verursacht. Bei jedem Zweiten tritt der plötzliche Herztod ohne vorherige Warnsignale auf.. Wichtig ist es deshalb bereits für Gesunde zu prüfen, ob ihr Herzinfarkt-Risiko erhöht ist. Mit Hilfe des Procam-Scores lässt sich das genau berechnen.

(2) Metabolisches Syndrom

Das Metabolische Syndrom, auch Wohlstandskrankheit, ist eine Sammelbezeichnung für eine Kombination verschiedener Leiden. Alle dieser Leiden sind gleichzeitig Risikofaktoren für eine Herz-/Kreislaufkrankung. Zu diesen Risikofaktoren zählt man Übergewicht (meist Adipositas), Bluthochdruck, einen gestörten Fettstoffwechsel und einen erhöhten Blutzuckerspiegel.

(3) Viszerales Fett

Im Gegensatz zu dem Fettgewebe, das sich direkt unter der Haut befindet, umgibt das viszerale Fett innere Organe wie Leber oder Bauchspeicheldrüse. Dieses sondert entzündungsfördernde Botenstoffe ab und schüttet krankheitsfördernde Hormone aus. Mögliche Folgen: Der Blutdruck erhöht sich und der Blutzuckerspiegel steigt.

Leistungsumfang (4/5)

Organisatorische Durchführung

(1) Rollout Logistik

Gestaltung/Überlassung einer Mitarbeiterinfo mit den Inhalten: Vorstellung Global Health Management, Intention des Früherkennungschecks, Durchführungsbeschreibung der Blutabnahme, Schweigepflichterklärung und Ablaufbeschreibung von der Anmeldung bis zur Ergebniszustellung.

(2) Anmeldeverfahren für Blutabnahme und Risikoanamnese

Zustellung eines Anmeldeformulars zur Blutabnahme sowie Aufklärung über Anamnese, Teilnehmerdatenerfassung und Durchführung der Blutabnahme.

Labordiagnostik

(1) Validierung der Laborwerte durch einen Laborarzt

(2) Zweite fachärztliche Betrachtung

Verifizierung von Parametern außerhalb des Normbereichs mit ggf. der Empfehlung zur ärztlichen Nachsorge

Berichtserstellung für Teilnehmer

- Laborberichte mit ggf. Hinweis auf ärztliche Nachsorge
- Pro Cam Score (Herz-Kreislauf-Risiko) mit Erläuterung
- Risikofaktor Metabolisches Syndrom mit Erläuterung
- Viszerales-Fett-Risiko mit Erläuterung

Telefonische Hotline

Nach Versand der Berichte wird für die Teilnehmer eine Hotline eingerichtet. Die Verfügbarkeit der Hotline ist zeitlich – Teilnehmerzahl abhängig - begrenzt.

Leistungsumfang (5/5)

Leistungsumfang optional (1/3)

Weitere medizinische Untersuchungen:

- Mobiler Augentest: Sehtest und Augendruckmessung
- Ruhe-EKG
- Bioelektrische Impendanz (Gewicht, Gesamtkörperfett, Magermasse etc.)
- Herz-Stress-Test
- Diabetes Risiko Test nach DIFE
- Artierelle Gefäßsteifigkeit zur Blutdruckfrüherkennung / Gefäßaltervalidierung
- Lungenfunktionstest: Lungenvolumen und Atemparameter
- Darmkrebsvorsorge: Hämoccultest oder Immunologischer Darmkrebstest

Qualitätskontrolle

Schriftliche Feedbackeinholung von den Teilnehmenden mit den Auswertungsparametern: Ablauforganisation, Freundlichkeit, fachliches Verhalten, Blutabnahme und Servicequalität nach Blutabnahme. Erstellung eines entsprechenden Reports für den Auftraggeber.

Leistungsumfang optional (2/3)

Anonymisierte Auswertung für den Auftraggeber

Die Auswertung im Rahmen des Check-up Mobil beinhaltet folgende Inhalte:

- Teilnehmeranzahl/-quote
- Befunde mit Abweichung von der Norm
- Medizinisch bedenkliche Befunde
- Blut(hoch)druck-Klassen
- Pro Cam Score-Klassen
- Metabolisches Syndrom-Klassen
- Anzahl Hotlineanrufer

Qualitätskontrolle

Schriftliche Feedbackeinholung von den Teilnehmenden mit den Auswertungsparametern: Ablauforganisation, Freundlichkeit, fachliches Verhalten, Blutabnahme und Servicequalität nach Blutabnahme. Erstellung eines entsprechenden Reports für den Auftraggeber.

Funktionstest der körperlichen Fitness

Unsere Funktionstests auf der Basis internationaler Standards beanspruchen ca. 50 Minuten für die Durchführung. Die Testergebnisse interpretieren nicht nur die funktionale Altersfitness, sie sind zugleich eine Stärken-/Schwächenanalyse, die ggf. einen Handlungsbedarf valide identifiziert.

Aufgrund des damit verbundenen Zeitfensters bieten wir unseren Funktionstest für eine Zuhause-Durchführung an. Mittels bildlicher und textlicher Illustration kann unser speziell für die Zuhause-Durchführung entwickelter Test ohne Vorkenntnisse, von jedem Gesunden absolviert werden. Sollten während der Testdurchführung Fragen auftreten, bieten wir über eine Hotline entsprechende Unterstützung.

Nach Testdurchführung stellt uns der Teilnehmer das Testergebnis elektronisch zur Verfügung. Die ausgewerteten Ergebnisse werden dem Teilnehmer am Tag seines Gesundheitschecks übergeben.

Leistungsumfang optional (3/3)

Für den Inhalt verantwortlich:

Global Health Management
Gesellschaft für Gesundheitsförderung mbH
Gesundheitszentrum an der Asklepios Klinik
Röntgenstr. 6-8
63225 Langen
Amtsgericht Offenbach HRB 42386
Steuernummer 3523446517

Kontakt:

Telefon: 06103-3018-350
E-Mail: info@global-health-management.de
Internet: www.global-health-management.de

Zuständig für Rückfragen:

Larissa Herzog
Dr. Matthias Scholz



Kontakt

Unser Leitgedanke

Gesundheit, Fitness und Vitalität sind kein Zufall

Das Altern ist zwar für jeden von uns unausweichlich, doch gibt es Unterschiede, wie sie nicht größer sein können. Schauen wir uns unsere Mitmenschen doch einmal an. Während der eine nur noch ein Schatten seiner selbst ist, strotzt der andere nur so vor Vitalität, Fitness und Jugendlichkeit. Haben solche beneidenswerten Geschöpfe die Quelle der ewigen Jugend gepachtet? Altern sie etwa anders? Möchten wir nicht alle Vitalität ausstrahlen, gesund sein und bleiben, die Komplimente unserer Mitmenschen für blendendes Aussehen und Vitalität genießen - gesund und ein glückliches Leben leben?

Wer der Verantwortung für seinen Körper mit Wertschätzung, Respekt und gesundem Umgang gerecht wird, erfüllt nicht nur die besten Voraussetzungen für das Erreichen eines hohen Alters. Bereits auf dem Weg dorthin bleibt man weitestgehend verschont von Beschwerden und Krankheiten. Es liegt allein an uns wie glücklich, leistungsfähig, souverän und motiviert wir durchs Leben schreiten

Wir müssen eigentlich nicht viel tun. Wir müssen nur die Dinge sein lassen, die unsere Gesundheit gefährden und unser Leben verkürzen.

Wir von Global Health Management unterstützen Sie hierbei mit innovativem Gesundheitsmanagement..

Rechtlicher Hinweis:

Diese Dokumentation dient ausschließlich der Angebotsabgabe. Die Verwendung der Dokumentation für einen anderen Zweck, die teilweise oder komplette Vervielfältigung unseres Angebotes und/oder die Weitergabe von Inhalten in jeglicher Form an Dritte, bedürfen unserer schriftlichen Zustimmung. Alle in die Dokumentation Einsichtnehmenden unterwerfen sich der Schweigepflicht gegenüber Dritten, die nicht mit der Auswertung unseres Angebotes beauftragt sind. An Personen, die nicht Angestellte der Angebotsempfängerin sind, die oder deren Arbeitgeber in Konkurrenz zu Global Health Management stehen oder vergleichbare Dienstleistungen anbieten, ist die Weitergabe von Inhalten unseres Angebotes - auch wenn Sie am Auswertungsprozess beteiligt sind - nicht gestattet.

Sämtliche Inhalte des Angebotes sind urheberrechtlich geschützt.

Disclaimer